

# ASMA

## ¿QUÉ ES?

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías aéreas.



## FACTOR DE RIESGO

- Antecedentes familiares
- Alergias
- Fumador
- Exposición al humo de tabaco
- Sobrepeso

## DESENCADENANTES

- Humo de tabaco
- Contaminación
- Infecciones respiratorias
- Ácaros
- Animales domésticos (caspa animal)
- Polen
- Moho
- Aire frío
- Actividad física



## SÍNTOMAS

- Tos
- Disnea
- Sibilancias
- Opresión torácica

\*Por lo general los síntomas aparecen o empeoran por la noche / madrugada o se pueden presentar después del ejercicio

# CLASIFICACIÓN DE GRAVEDAD (GINA)

Global Initiative for Asthma (GINA)

1

## INTERMITENTE

- Síntomas presentes 1 vez por semana
- Exacerbaciones de corta duración
- Síntomas nocturnos 2 veces al mes

## PERSISTENTE LEVE

- Síntomas más de 1 vez a la semana, pero menos de 1 vez al día
- exacerbaciones que afectan la actividad y el sueño
- Síntomas nocturnos más de 2 veces por mes

2

3

## PERSISTENTE MODERADO

- Síntomas diarios
- Las exacerbaciones afectan la actividad y el sueño
- Síntomas nocturnos más de 1 vez a la semana
- Uso diario de medicamento

## PERSISTENTE GRAVE

- Síntomas diarios
- Exacerbaciones frecuentes
- Síntomas nocturnos diarios
- Limitación para la actividad física

4

# CLÍNICA DE EXACERBACIÓN

DATO CLÍNICO	LEVE	MODERADA	GRAVE
Disnea O Aumento Trabajo Respiratorio	Caminando Pueden acostarse	Hablando Dificultad para comer Llanto débil (lactantes) Prefieren sentarse	En reposo En niños dejan de comer Se inclinan hacia adelante
Puede Hablar	Oraciones	Frases	Palabras
Estado De Conciencia	Puede estar agitado	Generalmente agitado	Generalmente agitado
Frecuencia Respiratoria	Aumentada	Aumentada	Aumentada
Músculos Accesorios y Retracción Supraesternal	NO	SI	SI
Sibilancias	Moderadas / Al final de la espiración	Fuertes	Muy fuertes / pueden ser audibles a distancia
Frecuencia Cardíaca	<100	100-120	>120
Sao2	>95%	91-95%	<90%

## DIAGNÓSTICO

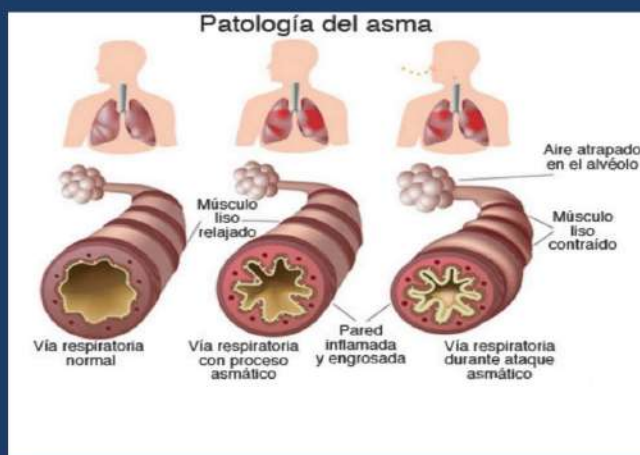
- Historia clínica
- Exploración física
- Espirometría con test broncodilatador



## TRATAMIENTO



- El tratamiento siempre debe ser indicado por el especialista
- El objetivo del tratamiento es lograr llevar una vida normal incluyendo poder realizar actividad física, minimizar la recurrencia de los síntomas y evitar las exacerbaciones
- Los medicamentos principales utilizados
  - Broncodilatadores
  - Corticoesteroides inhalados
  - Agonistas beta de acción prolongada



\*Recuerda si tienes dudas consulta a tu médico.

\*\*No te automediques.

\*\*\*Si estas presenciando un ataque de asma comunícate a los teléfonos de emergencia.