



CONSEJO MÉDICO

PERICARDITIS

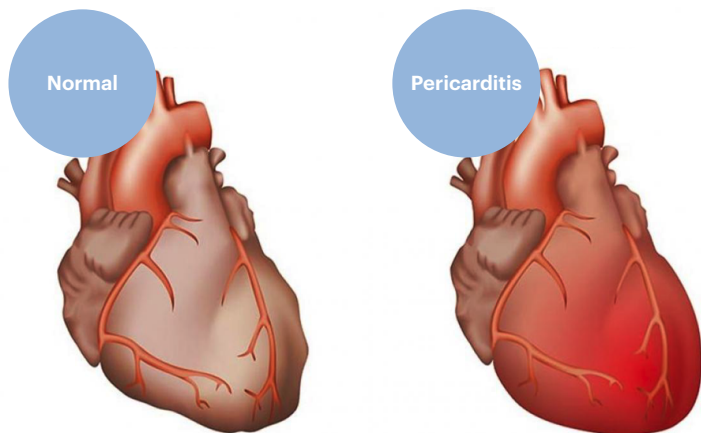
¿QUÉ ES?

La **pericarditis** es la inflamación e irritación del pericardio, tejido delgado que rodea al corazón.

CAUSAS

La mayoría de las ocasiones son idiopáticas, sin embargo, algunas de las causas pueden ser:

- Síndrome postinfarto de miocardio
- Cirugía cardíaca
- Infecciones (eg. COVID, Neumonías)
- Trastornos inflamatorios (Lupus, Artritis reumatoide, etc)
- Lesiones en el corazón o el tórax
- Cáncer
- Insuficiencia renal
- Otras



SÍNTOMAS

El síntoma principal y más común es dolor agudo o punzante en el pecho pudiendo:

- Irradiarse al cuello y hombro izquierdo
- Incrementa del dolor al toser o a la respiración profunda
- Mejora el dolor sentado y/o inclinado hacia delante

Otros signos y síntomas que pueden estar presentes:

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| • Tos | • Fiebre (baja) |
| • Cansancio | • Sudoración o escalofríos |
| • Sensación de debilidad generalizada | • Palpitaciones cardíacas |
| • Hinchazón de las piernas | • Ansiedad |
| | • Falta de aire al estar acostado |



PERICARDITIS

Mayo 2022

TIPOS

PERICARDITIS AGUDA

Inicio súbito, no dura más de 3 semanas, se confunde con un ataque cardíaco

PERICARDITIS RECURRENTE

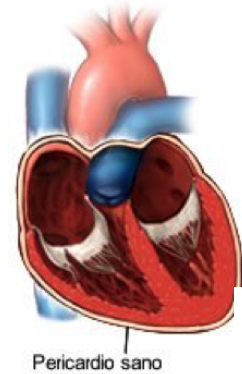
Ocurre entre 4 a 6 semanas posteriores de haber ocurrido una pericarditis aguda

PERICARDITIS INCESANTE

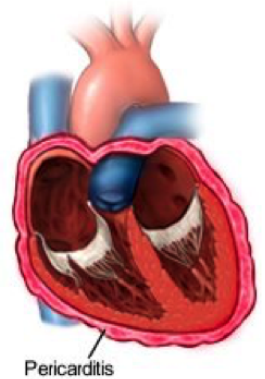
Dura más de 4 semanas, pero menos de 3 meses

PERICARDITIS CONSTRICTIVA CRÓNICA

Inicio lento con una duración mayor a 3 meses.



Pericardio sano



Pericarditis

COMPLICACIONES

- Derrame pericárdico
- Pericarditis constrictiva
- Engrosamiento y fibrosis del pericardio
- Taponamiento cardíaco

DIAGNÓSTICO

- Clínica
- Exploración física
 - A la auscultación se escucha "roce pericárdico"
- Análisis de sangre para comprobar si hay signos de ataque cardíaco, infecciones e inflamación.
- Electrocardiograma
- Radiografía de tórax
- Ecocardiograma

TRATAMIENTO

- Analgésicos
- Corticoides
- Diuréticos
- Pericardiocentesis
- Pericardiectomía

BIBLIOGRAFÍA

1. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pericarditis/symptoms-causes/syc-20352510>
2. [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000182.htm#:~:text=Es%20una%20afecci%C3%B3n%20en%20la,coraz%C3%B3n%20\(pericardio\)%20resulta%20inflamada.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000182.htm#:~:text=Es%20una%20afecci%C3%B3n%20en%20la,coraz%C3%B3n%20(pericardio)%20resulta%20inflamada.)
3. Diagnóstico y Tratamiento de Pericarditis en el Adulto. Guía de Referencia Rápida: Guía de Práctica Clínica. México, Instituto Mexicano del Seguro Social; Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/profesionales-salud/gpc>



Dr. Rafael
Sirazi P

**RECUERDA SIEMPRE CONSULTAR
AL ESPECIALISTA**