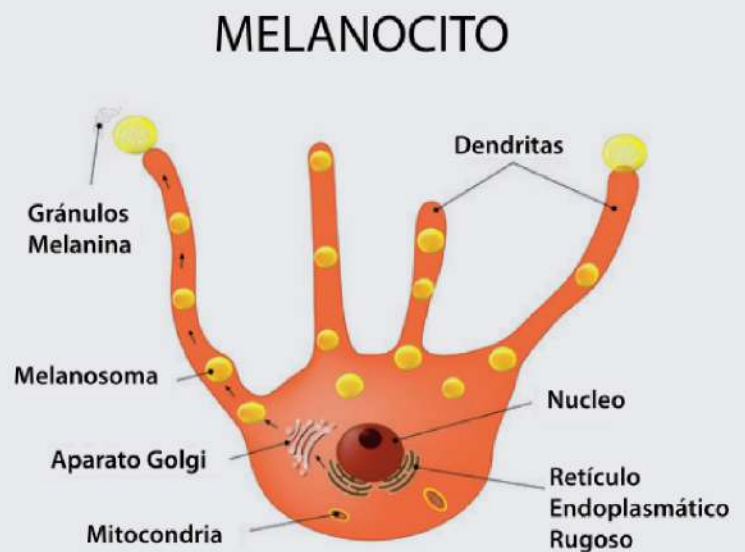


# MELANOMA

## ¿Qué es?

El **melanoma** es un tipo de cáncer de piel que se origina cuando los **melanocitos** comienzan a **crecer de manera descontrolada**.

Los **melanocitos** son las células productoras de melanina que se encarga de la coloración de la piel, ojos y pelo.



## Causa

Aunque la causa aún no es del todo identificada, la **exposición al sol** y las **camas de bronceado aumentan el riesgo** de padecer esta enfermedad













# Factor de Riesgo

- Exposición intensa a radiaciones ultravioletas
- Antecedentes familiares de melanoma
- **Fitzpatrick I y II**
- Antecedentes personales de melanoma
- Síndrome de nevus displásico
- Tener muchas pecas y/o lunares

Fototipo de piel	Definición del típico fototipo de piel	Reacción de la piel con sobreexposición a la luz UV
<b>I</b>	Cabello pelirrojo, rubio. Ojos azules, verdes. Piel muy clara.	Siempre se quema. No se broncea.
<b>II</b>	Cabello claro a intermedio. Ojos claros a intermedios. Piel clara a intermedia.	Generalmente se quema. Raramente se broncea.
<b>III</b>	Cabello de color intermedio. Ojos intermedios a oscuros. Piel intermedia a oliva.	Se quema moderadamente. Generalmente se broncea.
<b>IV</b>	Cabello oscuro. Ojos oscuros. Piel de oliva oscura a moreno claro.	Se quema levemente. Moreno moderado.
<b>V</b>	Cabello oscuro. Ojos oscuros. Piel morena.	Rara vez se quema. Moreno oscuro.
<b>VI</b>	Cabello oscuro. Ojos oscuros. Piel muy oscura.	No se quema. No hay cambio en el color.

# Señales importantes

- Lunar nuevo
- Lunar existente que haya cambiado en tamaño, forma y/o color.
- Lunar que luzca distinto a los otros en su piel  
'' signo del patito feo ''

<b>A</b> <b>Asimetría:</b> si tienen forma irregular (asimétrica). Los lunares benignos suelen ser redondeados (simétricos).	 Simétrico	 Asimétrico
<b>B</b> <b>Borde:</b> si tienen bordes desiguales o irregulares (mellados o con muescas).	 Borde regular	 Borde irregular
<b>C</b> <b>Color:</b> si el color no es homogéneo (presentan diferentes tipos de marrón o negro). En los lunares benignos, por el contrario, se aprecia una única mancha marrón.	 Color homogéneo	 Diferentes colores
<b>D</b> <b>Diámetro:</b> si miden más de 6 milímetros de diámetro.	 Menos de 6 mm	 Más de 6 mm
<b>E</b> <b>Evolución:</b> si cambia de aspecto.	 Antes	 Después

¿Cómo identificarlo?







# Prevención

- Evitar hacer actividades bajo el sol (sobre todo al medio día)
- Utilizar protector solar, mínimo de 30 SPF
- Evitar asolearse
- Evitar el uso de las camas de bronceado

**IMPORTANTE**



Si llegas a presentar alguna de las señales, es importante acudir con el especialista para un diagnóstico y tratamiento oportuno.