

Preeclampsia

Es la presencia de hipertensión y proteinuria después de las 20 semanas de gestación.



Factores de riesgo



- Primiparidad
- Hipertensión crónica
- Diabetes
- Obesidad
- Embarazo múltiple
- Nefropatías
- Trastornos trombóticos
- Edad materna avanzada (40 años)
- Antecedentes familiares
- Antecedentes de preeclampsia

Complicaciones

- **Restricción del crecimiento fetal**
- **Desprendimiento de placenta**
- **Síndrome HELLP**
- **Nacimiento prematuro**
- **Eclampsia**
- **Enfermedad cardiovascular**
- **Eclampsia**



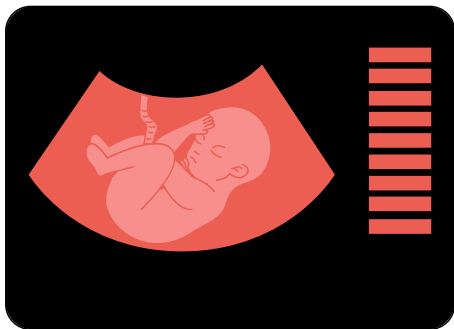
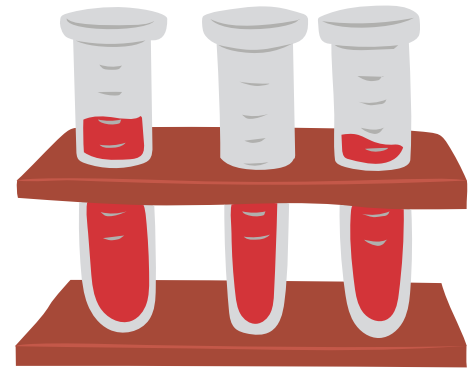
Cuadro Clínico

- **Puede ser asintomática**
- **Edema en cara y manos**
- **Aumento importante de peso**
- **Cefalea**
- **Confusión**
- **Alteraciones visuales**
- **Náuseas y/o Vómito**
- **Oliguria**
- **Dolor en epigastrio**
- **Disnea**



Auxiliares Diagnósticos

- Monitoreo de presión arterial
- Biometría Hemática completa
- Pruebas de función renal
- Proteínas en orina de 24 hrs
- Tiempos de coagulación
- Ultrasonido obstétrico



Diagnóstico

El diagnóstico se hace por los síntomas y presencia de hipertensión arterial igual o mayor a 140/90 en 2 mediciones con una diferencia mínima de 4 horas y la presencia de proteinuria.



Presión arterial >140/90 mmHg

Proteinuria >300 mg/24 horas

En ausencia de proteinuria pero la paciente embarazada tiene hipertensión con la aparición de uno de los siguientes:

- **Trombocitopenia**
- **Insuficiencia renal**
- **Deterioro de la función hepática**
- **Edema pulmonar**
- **Síntomas cerebrales o visuales**

Se establece el diagnóstico de **Preeclampsia**



Tratamiento

- **Evaluación semanal**
- **Antihipertensivos**
- **Corticoesteroides**
- **Anticonvulsivos**
- **Inductores de maduración pulmonar**
- **Resolución del embarazo**

El tratamiento debe ser individualizado para cada paciente

Recuerda Siempre Consultar al especialista

Dr. Rafael Sirazi P.

Bibliografía:

- Dulay, A. T. (2021, 16 noviembre). Preeclampsia y eclampsia. Manual MSD versión para profesionales. <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/anomal%C3%ADas-del-embarazo/preeclampsia-y-eclampsia>
- Preeclampsia - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic. (2018, 16 noviembre). www.mayoclinic.org. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/preeclampsia/diagnosis-treatment/drc-20355751>
- Prevención, diagnóstico y tratamiento de la Preeclampsia en segundo y tercer nivel de atención, Instituto Mexicano del Seguro Social; Ciudad de México, 16/03/2017
- Detección, Diagnóstico y Tratamiento de Enfermedades Hipertensivas del Embarazo. Guía de Referencia Rápida: Guía de Práctica Clínica. México, CENETEC